



## Ausschreibung

# 30. Flimser Trophy 2019

**Sternlilauf (1Stern bis Interbronze)  
28. November 2019**

**& Swiss Cup  
29. November bis 1. Dezember 2019**

<b>Art der Konkurrenz</b>	Kurzprogramm und Kür für Swiss Ice Skating Kategorien, Kür für Breitensport-Kategorien inkl. 2.-4.Stern & Interbronze Elementeparcours für 1.SternläuferInnen
<b>Organisation</b>	Eislaufclub Flims-Surselva
<b>Austragungsort</b>	Sportzentrum Prau la Selva, 7018 Flims-Waldhaus
<b>Datum</b>	28.11. – 1.12.2019
<b>Wertung</b>	ISU Wertungssystem Level 1 + Video / Level 3

### Technische Bestimmungen

Der Wettbewerb wird entsprechend den derzeit gültigen technischen Bestimmungen der ISU (Special Regulations and Technical Rules 2019 and applicable ISU Communications) und des Swiss Ice Skating Verbandes (Technische Bedingungen SM bzw. Breitensportwettkämpfe 2019/2020) durchgeführt, sofern für die jeweiligen Kategorien keine anderen Regelungen aufgeführt sind.

**Junioren/Mixed Age:** Das «Personal Best» wird nur berücksichtigt, sofern es in der Kategorie erzielt wird, in der der Läufer für die Schweizermeisterschaft angemeldet ist. Der Läufer muss zwingend an Swiss Cup Wettkämpfen in der Kategorie laufen, in der er für die Schweizermeisterschaft gemeldet wird. Ansonsten wird das «Personal Best» nicht angerechnet.

## Wettbewerbskategorien

<b>Elite</b> Damen und Herren	Kür/Kurzprogramm gemäss Bestimmungen Swiss Ice Skating
<b>Mixed Age</b> Damen und Herren	Kür/Kurzprogramm gemäss Bestimmungen Swiss Ice Skating
<b>Junioren</b> Damen und Herren	Kür/Kurzprogramm gemäss Bestimmungen Swiss Ice Skating
<b>Nachwuchs</b> Mädchen und Knaben	Kür/Kurzprogramm gemäss Bestimmungen Swiss Ice Skating
<b>Jugend</b> Mädchen und Knaben	Kür/Kurzprogramm gemäss Bestimmungen Swiss Ice Skating
<b>Mini</b> Mädchen	Kür/Kurzprogramm gemäss Bestimmungen Swiss Ice Skating

## Breitensport

<b>Nachwuchs</b> (Silber)	Mädchen/Knaben ohne Altersbeschränkung Wertung nach Junioren Reglement	3.30 Min.
<b>Jugend</b> (Intersilber)	Mädchen/Knaben ohne Altersbeschränkung	3.00 Min.
<b>Kadetten</b> (Bronze)	Mädchen/Knaben ohne Altersbeschränkung	3.00 Min.
<b>Youngster</b> (Interbronze)	Mädchen/Knaben ohne Altersbeschränkung	2.30 Min.
<b>4. Stern</b>	Mädchen/Knaben, ohne Altersbeschränkung <b>ohne Axel, ohne Doppelsprünge</b>	2.00 Min.
<b>3. Stern</b>	Mädchen/Knaben, ohne Altersbeschränkung <b>ohne Axel/Lutz, ohne Doppelsprünge</b>	2.00 Min.
<b>2. Stern</b>	Mädchen/Knaben, ohne Altersbeschränkung <b>ohne Axel/Lutz/Flip/Rittberger, ohne Doppelsprünge</b>	2.00 Min.
<b>1. Stern</b>	Mädchen/Knaben, ohne Altersbeschränkung Elementeparcours (gemäss nachfolgendem Parcoursplan)	

Damen/Mädchen und Herren/Knaben werden getrennt gewertet, ausgenommen 1. Stern.

**Die Startreihenfolge für die Kür erfolgt in umgekehrter Reihenfolge zur Platzierung des Kurzprogramms, das heisst es gibt keine separate Auslosung.**

Der Veranstalter behält sich vor bei grosser Beteiligung die Breitensport Kategorien zu limitieren, Breitensport Kategorien mit grosser Beteiligung nach Alter der TeilnehmerInnen in Subkategorien aufzuteilen oder bei zu kleiner Beteiligung Kategorien zusammenzulegen.

**Die Teilnehmerzahl ist beschränkt - Es gilt die Reihenfolge des Anmeldungseinganges**

<b>Stichtag Teststand</b>	<b>20. Oktober 2019 (gemäss Testlisten Swiss Ice Skating)</b> (Falsch gemeldete Läufer/-innen werden vom OK umverteilt!)
<b>Anmeldungen</b>	Anmeldungen für die Swiss Ice Skating Kategorien, sowie die bereits registrierten Läufer bitte direkt über das Mitgliedersystem des Schweizer Eislaufverbandes über den Link <a href="http://sev.vva.ch/index.php">http://sev.vva.ch/index.php</a>  Anmeldungen für die Sternläufer bitte mit beiliegendem <b>Excelformular</b> (als offenes Excel File schicken und <b>nicht</b> als PDF oder eingescannt!)  Mascha Hug Email: <a href="mailto:mascha.hug@swit-ag.ch">mascha.hug@swit-ag.ch</a>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>20. Oktober 2019 – <u>KEINE Nachmeldungen!</u></b>
<b>Musikträger</b>	<b>Nur CD's, <u>angeschrieben mit Namen der LäuferIn,</u></b> nur ein Musiktitel pro CD.
<b>Haftung</b>	Der organisierende Club übernimmt keine Haftung für LäuferInnen, Schieds- und Preisrichter und das technische Panel.
<b>Startgebühren</b>	Swiss-Cup Kategorien mit Kurzprogramm    CHF 140.- 4. Stern bis Nachwuchs                    CHF 100.- 2. bis 3. Stern (Kür)                        CHF 80.- 1. Stern (Elementeparcours)                CHF 50.-  Das Startgeld ist durch die Clubs bis <b>22. Oktober 2019</b> auf folgendes Konto einzuzahlen:  Graub. Kantonalbank, 7002 Chur IBAN: CH09 0077 4110 1066 9510 0 Konto CK 106.695.100 / Clearing: 774 / PC 70-216-5 SWIFT-Nr.: GRKBCH2270A EC Flims-Surselva, 7017 Flims-Dorf  Startgebühren werden <b>NICHT</b> zurückerstattet.
<b>Zeitplan/Startliste</b>	Die Startlisten sowie aktuelle Informationen zum Anlass werden ab Ende November auf <a href="http://www.ecflimssurselva.ch">www.ecflimssurselva.ch</a> publiziert.  <b>Die Sternläufer bis inkl. Interbronze starten alle am Donnerstag, den 28. November ab ca. 12:00 Uhr!</b>

## Technisches Panel

Das Preisgericht bzw. technische Panel wird gleichzeitig mit dem Zeitplan/Startliste bekanntgegeben!

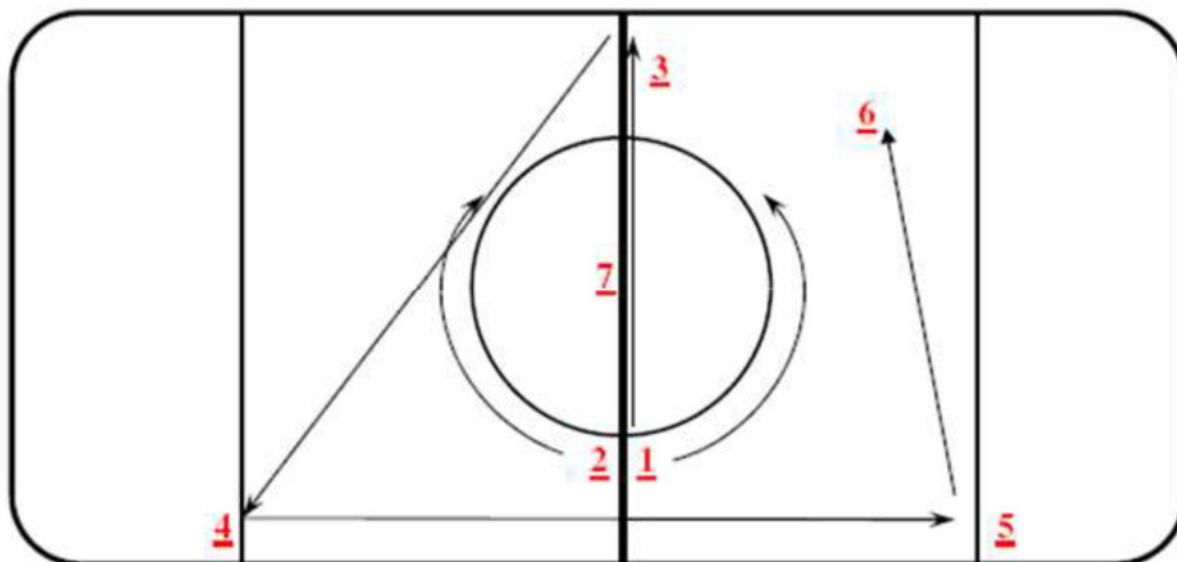
## Auskunft

Mascha Hug  
EC Flims-Surselva  
Via Spendas 32  
CH-7031 Laax  
Fon 076 559 03 25  
[mascha.hug@swit-ag.ch](mailto:mascha.hug@swit-ag.ch)

## Unterkunft

Informationen betreffend Unterkunft finden sie ab September auf der Internetseite des EC Flims-Surselva  
[www.ecflimssurselva.ch](http://www.ecflimssurselva.ch)

## Elemente Parcours



### Legende:

von ⇨ bis	Beschreibung	Abk.	-3	-2	-1	Base	+1	+2	+3
1 ⇨ 2 ⇨ 1	Beidseitig vorwärts im Kreis übersetzen	UebV	-0.3	-0.2	-0.1	<b>0.4</b>	+0.2	+0.4	+0.6
	Beidseitig rückwärts im Kreis übersetzen	UebR	-0.3	-0.2	-0.1	<b>0.6</b>	+0.2	+0.4	+0.6
1 ⇨ 3	Fahren auf einem Bein (Storch)	Sto	-0.3	-0.2	-0.1	<b>0.4</b>	+0.2	+0.4	+0.6
3 ⇨ 4	Hocke	Pac	-0.3	-0.2	-0.1	<b>0.5</b>	+0.2	+0.4	+0.6
4 ⇨ 5	Flieger vorwärts	FIV	-0.3	-0.2	-0.1	<b>0.6</b>	+0.2	+0.4	+0.6
5 ⇨ 6	Dreiersprung Landung 2 Beine	1W2	-0.3	-0.2	-0.1	<b>0.5</b>	+0.2	+0.4	+0.6
	Dreiersprung Landung 1 Bein	1W1	-0.3	-0.2	-0.1	<b>0.8</b>	+0.2	+0.4	+0.6
7	Standpirouette 2 Beine	Pi2	-0.3	-0.2	-0.1	<b>0.5</b>	+0.2	+0.4	+0.6
	Standpirouette 1 Bein	Pi1	-0.3	-0.2	-0.1	<b>0.8</b>	+0.2	+0.4	+0.6

# SWISSLOS